



**Ruokailun aikana**

**Ruokailun jälkeen (klo 12.30)**

4.3.	Katri Tuori Arja Kujala	Hyvää mieltä liikunnasta - kaupungin liikuntapalvelut esittäytyvät
11.3.	Heidi Sulkko Satu Pöllänen	Outi ja kuoro
18.3.	Eikka Kähärä Arja Kujala	Ikäntymisen voimavarana: FinFami Katja Grönberg, Mielikki Sanna Karppanen
25.3.	Niina Heikkinen Anni Lautaporras	Ikä iloiten – selvästi eteenpäin, Christa Ahonen ja Anuliisa Salovaara, Oma Häme

**MUKANA OLEVAT**

**OHJELMA**

21.1.	Anni Lautaporras Aleksi Mertanen	Kevään ohjelmalehtinen jakoon
28.1.	Nea Kytöluoto Anni Lautaporras	Paloinsinööri Mika Helin, 72h kotivara
4.2.	Katri Tuori Anni Lautaporras	Aivojumppa ja -terveys, Muistijälki Ry
11.2.	Eikka Kähärä Satu Pöllänen	
18.2.	Niina Heikkinen Anni Lautaporras	Anni Lautaporras: Yhteisvastuu-keräykseen liittyvää infoa ja ohjelmaa

**1.4. HILJAINEN VIIKKO, EI ARKIKEIDASTA**

8.4.	Aleksi Mertanen Satu Pöllänen	Tiina-Maria Kauppi ja ryhmä
15.4.	Nea Kytöluoto Anni Lautaporras	

**22.4. EI ARKIKEIDASTA**

29.4.	Aleksi Mertanen Arja Kujala	Anja Nwose: Pitääkö pärjätä yksin vai voiko hakea apua?
6.5.	Heidi Sulkko Arja Kujala	Verenpaineen mittaus 10.30 - 12.00 musiikkihuoneessa
13.5.	Sanna Kuisma Anni Lautaporras	Arkikeitaan kevätjuhla

**25.2. HIIHTOLOMA, EI ARKIKEIDASTA**