

Forssalainen resepti parisuhteeseen

– millaisista ainesosista syntyy riittävän hyvä

parisuhde? Vastaukset kokosivat perheneuvojat

Tuukka Hämäläinen ja Anja Nwose

Lapsiperhelauantaissa Feeniksissä 21.10.2017

- Luottamus.
- Luottamus, anteeksianto.
- Luottamus, läheisyys, yhdessä tekeminen.
- Luottamus, tasaiset kotityöt.
- Luottamus, ystävyys.
- Luottamus, avoimuus, rehellisyys, kunnioitus, läheisyys.
- Luotettavuus, kärsivällisyys, jaksavuus arjen menossa lapsiarjessa.
- Luottamus, jutteleminen, pussaaminen.
- Luottamus, rakkaus.
- Anteeksianto.
- Rehellisyys.
- Luottamus, saa olla oma itsensä, rehellisyys, avoimuus, harrastukset.
- ”Möhläyksen” sattuessa äiti ekä isä ota lastensa vanhemmista eroa.
- Yhdessätekeminen.
- Vietetään aikaa yhdessä.
- Yhdessätekeminen, me lenkkeillään ja hoidetaan lastenlapsia.
- Yhteisiä mielenkiinnon kohteita.
- Yhteiset unelmat.
- Yhdessäolo.
- Yhdessäolo. Se, että toinen on läsnä, tuo turvaa ja läheisyyttä.
- Yhteiset harrastukset.
- Yhteistä aikaa ilman lapsia, ollaan vaan ihan kotona.
- Yhdessä lenkille.
- Kivaa yhdessätekemistä, kuten meillä retkeily.
- Yhteinen arki.
- Vauva-arjessa on luksusta mennä kahdestaan kauppaan.
- Annetaan välillä myös omaa aikaa toiselle.
- Myös omaa aikaa.
- Ei olla liikaa yhdessä.
- Vapaa-aika.
- Hyvät verkostot perheen ulkopuolelle. Isovanhemmat ja vertaistuki samassa vaiheessa olevilta.
- Tukiverkot, lapsenvahti.
- Älkää väsykö, yhtä aikaa.
- Keskusteluyhteys, jutellaan asioista. Olo, että mistä tahansa voi puhua.
- Kommunikointi.
- Pitää pystyä riitelemään.
- Rehellisyys, että pystyy puhumaan.
- Arvostetaan toista ja toisen mielipiteitä.
- Jaksetaan kuunnella toista.
- Se, että ymmärtää toista.
- Kommunikointi, puhuminen minä-viesteillä omista tunteista, miltä mikäkin tuntuu. On helpompi ottaa toisen viestiä vastaan, kun toinen kertoo tunteistaan. Sehän on meille miehille vaikeaa puhua tunteistaan.
- Aina ei tarvitse olla oikeassa, vaikka olisikin oikeassa, voi hyväksyä, että toinen tekee jonkun kotityön tavalla, joka on omasta mielestä väärin. Ei tarvitse hallita kaikkea.
- Huumori.
- Nauru, yhteinen aika.
- Huumori, tilannehumori. Ilman naurua ei jaksaisi millään. Moni vakava tilanne helpottaa vähän, kun saa nauraa.
- Tasa-arvo.
- Imurointivuorot.
- Vastuu kannetaan yhdessä.
- Rakkaus.
- Pusu.
- Toisen huomioiminen.
- Kiitos, aina kun sille on aihetta.
- Pienet huomaavat teot arjessa.
- Rakkaudenosoitukset. Ne voi olla jokapäiväisiä pieniä eleitä, hali pieni suukko, teet aamupalan toiselle, annat hänen nukkua.

Facebookin kautta tuli lisää ainesosia:

- Ilta- ja aamuhalit.
- Lojaalius.
- Toisen tuki, tsemppaus ja ylpeys toisesta.
- Tietämättömyyden viljely.
- Tässä olisi runon muodossa pieni tujaus:
”Mikä hyvä fiilis, joka kutkuttaa,
sykähdyttää, rauhoittaa. Oi rakkaus,
elämän rikkaus. Ei kukaan voisi olla, jos ei
saisi olla haluttu, muistettu, rakastettu...
siis tärkeä. Siinä tosiaan on järkeä. Elämä
on kuin liitovarjo.... ei joka säällä, ei siellä
täällä. Silloin hipsuttaa, hiljaksiin tipsuttaa.
Usko siinä horjuu, jos läheisyyden aina
torjuu. Katse vangitsee, katse rankaisee. Ei
tarvita aina monia sanoja, että sammuttaa
elämän janoa, ruuhkassa vuosijonoja.
Silloin pitää murtaa tulppa, että saa
elämälle tulta. Heh... kysykää vaan multa.
Ei siihen tarvii korusanoja eikä lahjapinoja.
Kissankullat nähty on, niin eikö silloin vain
go on. Hunajalla voidellaan, mukavaan
tahtiin hengaillaan. Antaa kutkuttaa,
sykähdyttää ja hymykuopat täyttää. Miltä
elämä sitten näyttää? Tulppa nypitty on,
trampoliinilla hypäty jo. Ei elämä
taaksepäin kasva, ei siihen auta kuitu eikä
rasva. Hei ystävä... mennään jo?”